

2023年8月吉日

関係者様各位

**胸郭運動システムアプローチコンセプト 第1回 テクニカルセミナー開催のご案内**  
**(胸郭運動システムの再建法5日間コース修了者限定セミナー)**

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたびは、Breathing Care Tokyo 主催のテクニカルセミナー開催のご案内をさせていただきます。

今回企画いたしました講習は、胸郭運動システムアプローチの概念に基づき、レッドコードを利用した理学療法戦略に焦点を当てた2日間で行うテクニカルセミナーです。レッドコードを用い身体を部分的に、もしくは全体的に免荷した状態は、機能低下しやすい単関節筋の選択的な活動を促すのに優れた環境といえます。胸郭運動システムの再建においても体幹の単関節筋群（深層筋群）の活動をコントロールすることが重要であり、その環境下での運動の習熟は、理学療法で得た効果の持続性に繋がるものと考えます。臨床でレッドコードを利用した理学療法介入を行える機会があるなしに関わらず、この効果を実感していたき、理学療法における新たな目標設定に役立てていただけたらと考えます。

ご興味を持たれた先生は是非ご参加ください。多くの先生方のご参加をお待ちしております。

敬具

記

1. 開催日：2023年12月10日(日)と12月17日(日)
2. 講師：柿崎藤泰（文京学院大学）
3. テーマ：レッドコードを利用した胸郭運動システムアプローチ
4. 時間：両日とも10:00～17:00（9:40開場受付開始、昼休憩1時間）
5. 受講費：¥28,000-（税込）（お申し込み後、お振込のご案内を致します）
6. 定員：10名～15名
7. 場所：Breathing Care Tokyo（最寄駅：JR 秋葉原駅 徒歩11分）  
〒110-0016 東京都台東区台東 1丁目 23-12 パールヨットビル 2F
8. お申し込み先・お問い合わせ先：

e-mail：breathingcaretokyo@gmail.com（セミナー事業部迄）

お申し込みの際は、以下の項目をご記入ください。

- ① 氏名（ふりがな）
- ② 性別
- ③ 所属施設名（都道府県名含む）
- ④ 職種
- ⑤ 経験年数
- ⑥ メールアドレス（PC とスマートフォン）
- ⑦ 当日連絡可能な電話番号

尚、定員になり次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

以上

## [講習の概要]

重力下での活動において、胸郭は正中位に位置することはなく、左右何れかへの側方偏位を形成し、肋骨配列に乱れが生じ、胸郭運動システムの異常は起こる。システム異常では、胸郭を取り巻く体幹筋群を正しく使うことが困難となり、パターン化された使い方を余儀なくされる。これらの体幹筋群のコンディションとしては、表層筋の活動が優位となり、また散在的に緊張を強めた状態にあり、体幹筋を使う感覚にも異常をきたし、体幹運動そのもののスキルは悪化する。体幹の運動機能の低下が多くのケースで問題となるなか、このような背景により、陸上での理学療法介入にて結果を導くには、熟練した技術が必要となり、苦慮することが多い印象にある。しかしながら、レッドコード環境は、身体を不安定な状態にするため、運動の支点が作り難い環境にあるため（運動課題で力むことが不可能になるため）、容易に表層筋をコントロールでき、深層筋との調和がとれた運動を再現しやすい。結果的に、体幹筋群から生じる異常な情報は整理され、重力活動で正しく活動を起こせる準備状態が形成される。

この講習では、胸郭運動システムの異常によって起こる体幹筋の表層筋優位の活動を修正する筋の再教育に有効な実践方法を紹介する。

## [講習の目的]

体幹表層筋の優位性について理解する。また、深層筋に対しアプローチした結果で生じる運動変化についても理解する。

## [講習の目標]

胸郭運動システムの異常について説明できる。

胸郭運動システムを再建する実践方法を確実に身につけることができる。

## [講習の内容]

### ◇ 1 日目

1. 単関節筋を促通することは…  
(Redcord での第 1 の実践方法)
2. 横隔膜の働きからインナーユニットを考える  
(Redcord での第 2 の実践方法)
3. 腰方形筋を正しく使わせるには…  
(Redcord での第 3 の実践方法)
4. 股関節外転外旋運動による腰部多裂筋活動の誘発  
(Redcord での第 4 の実践方法)

### ◇ 2 日目

5. 第 1 回目での疑問点を解決する時間  
(第 1 回目の Redcord での実践方法の振り返り)
6. 胸郭左側方偏位の再現 -右側方偏位攻略-  
(Redcord での第 5 の実践方法)
7. 上下の関係をもつ胸郭運動 -ON/OFF 切り替え感覚強化-  
(Redcord での第 6 の実践方法)
8. 頸胸椎のコンディショニング  
(Redcord での第 7 の実践方法)

## [プロフィール]

- |       |     |  |
|-------|-----|--|
| 1991年 | 3月  | 社会医学技術学院理学療法学科卒業 理学療法士国家資格取得   |
| 同 年   | 4月  | 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院リハビリテーション部勤務   |
| 1994年 | 4月  | 昭和大学医学部第二生理学教室特別研究生  |
| 1997年 | 4月  | 昭和大学附属豊洲病院リハビリテーション部主任として異動  |
| 1999年 | 12月 | アメリカ呼吸管理学会 (American Association for Respiratory Care)「Respiratory Care」にて 1999 年 Best Original Paper Award 受賞 |
| 2002年 | 3月  | 昭和大学医学部第二生理学教室 博士課程修了 (医学博士)   |
| 2006年 | 3月  | 昭和大学附属豊洲病院退職   |
| 同 年   | 4月  | 文京学院大学保健医療技術学部理学療法学科准教授として勤務   |
| 2012年 | 4月  | 同大学 保健医療技術学部教授、保健医療科学研究科教授として勤務  |
| 2017年 | 12月 | Breathing Care Tokyo 株式会社 設立   |



現在に至る

## [主な著書]

- |       |  |            |
|-------|--|------------|
| 2013年 | 新人・若手理学療法士のための最近知見の臨床応用ガイドスー筋・骨格系理学療法  | 文光堂        |
| 2013年 | 呼吸リハビリテーションの理論と技術 改訂第 2 版 MEDICAL VIEW |            |
| 2015年 | 理学療法技術の再検証 科学的技術の確立に向けて (理学療法 MOOK 17) | 三輪書店       |
| 2016年 | 胸郭運動システムの再建法 呼吸運動再構築理論に基づく評価と治療        | 三輪書店       |
| 2017年 | 運動のつながりから導く肩の理学療法                      | 文光堂        |
| 2017年 | 胸郭運動システムの再建法 第 2 版-呼吸運動再構築理論に基づく評価と治療  | ヒューマン・プレス社 |
| 2020年 | 運動のつながりから導く姿勢と歩行の理学療法                  | 文光堂        |

## [主なビデオ・CD]

- |       |                                      |          |
|-------|--------------------------------------|----------|
| 2014年 | 胸郭運動システムの再建法 ～運動器として捉えた胸郭の機能評価と治療展開～ | ジャパンタイム社 |
| 2017年 | 胸郭運動システムの再建法セミナー ～ レッドコードを利用した治療戦略 ～ | ジャパンタイム社 |