

関係者様各位

## 「胸郭運動システムアプローチ講座 東京5日間コース 9期生」開催のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたびは、Breathing Care Tokyo 主催の「胸郭運動システムアプローチ講座 東京5日間コース 9期生」開催のご案内をさせていただきます。

胸郭をテーマにじっくり勉強したいとご賛同いただける先生方と一緒に、胸郭運動システムの再建について探求していきたいとの思いでこの講習会を立ち上げました。ご参加いただけます先生方と十二分に話し合いを持てる講習会になればと考えております。講習会は30名以下での少人数制で、全5回からの構成となっております。条件と致しましては、全5回ご参加いただけることとし、月一度先生方と懇親も含め講習会を進行していきたいと思っております。

内容といたしましては、胸郭運動システムの再建における基礎から臨床応用までで、理学療法介入を胸郭から行うことができ、臨床結果を引き出せるまでを目標にした内容になります（別紙参照）。

ご興味をもっていただける先生方にご参加いただければ幸いです。尚、ご参加をいただける場合は、お手数ですが、下記のメールアドレスまでお知らせください。ご参加をお待ちしております。

敬具

## 記

## 1. 開催日：2022年

【第9期A日程】（全5回コース）

第1回	2月20日（日）
第2回	3月20日（日）
第3回	4月17日（日）
第4回	5月15日（日）
第5回	6月12日（日）
予備日	未定

【第9期B日程】（全5回コース）

第1回	2月27日（日）
第2回	3月27日（日）
第3回	4月24日（日）
第4回	5月22日（日）
第5回	6月19日（日）
予備日	未定

- ◇ 昨今の異常気象や不測の事態が発生した場合に講習会を延期せざるを得ないのために予備日を設定いたしております。予備日は第1回～5回までの何れかの日に開催ができなくなった場合に備え設定しております。
- ◇ 日程に関しましては、講師の都合により暫定での募集となります。日程の確定は2021年12月頃を予定しておりますのでご了承ください（上記の日程は前後1週程度変更する可能性があります。）。
- ◇ 5日間コースは本来少人数制の講習ですが、新型コロナウイルス感染対策のため、日程をA日程とB日程の2回に分け、人数的に密にならないよう更に少人数にして開催いたします。他にも最大限の感染対策を講じ、講習会を開催いたします。

2. 講師：柿崎藤泰（文京学院大学）

3. 時間：全日程 10:00-16:00（昼休憩1時間、計5時間）

4. 受講費：全5回分 ¥67,000（税込）（お申し込み後、お振込のご案内を致します）

5. 定員：A日程：20名（最大収容人数の40%の定員）

B日程：20名（同上）

6. 場所：Breathing Care Tokyo（最寄駅：JR 秋葉原駅 徒歩11分）  
〒110-0016 東京都台東区台東1丁目23-12 パールヨットビル 2F

7. お申し込み先・お問い合わせ先：

e-mail：breathingcaretokyo@gmail.com（セミナー事業部迄）

以下の項目をご記入ください。

- ① 氏名（ふりがな）
- ② 性別
- ③ 所属施設名（都道府県名含む）
- ④ 職種
- ⑤ 経験年数
- ⑥ メールアドレス（PCとスマートフォン）
- ⑦ 当日連絡可能な電話番号

尚、定員になり次第締め切らせていただき、キャンセル待ちにて受付いたします。

以上

## [講習内容]

<b>第1回 胸郭運動システムの基礎 I</b> [目的] 胸郭運動システムについて理解する。 [目標] 胸郭運動システムについて理解したことを説明できる。 胸郭左側方偏位と右側方偏位の違いを説明できる。 胸郭左側方偏位と右側方偏位に對し的確に評価ができる。 [概要] 1. 胸郭運動システムについて 2. 胸郭運動システムの異常（胸郭左側方偏位と右側方偏位） 3. 胸郭左側方偏位と右側方偏位に對する考え方 4. 胸郭運動システムの再建におけるポイント 5. 胸郭運動の特徴	<b>第3回 胸郭運動システムの基礎 III</b> [目的] 胸郭のポジショニングの重要性について理解する。 [目標] 胸郭アライメント評価を的確に実行することができる。 胸郭のニュートラルポジションを的確に実行することができる。 [概要] 1. 対角線上の關係をもつ胸郭運動パターン② 2. 胸郭アライメント評価/視診 3. 胸郭アライメント評価/触診 4. 胸郭のポジショニング
<b>第2回 胸郭運動システムの基礎 II</b> [目的] 胸郭の3つの運動パターンの内容について理解する。 各運動パターンが身体運動に及ぼす影響を理解する。 左側下位胸郭と浮遊肋に及ぼす筋の作用を理解する。 [目標] 胸郭の3つの運動パターンの内容をそれぞれ説明できる。 対角線の關係をもつ胸郭運動パターンにおける正常と異常のメカニズムの相違を説明できる。 下位胸郭のニュートラル化の重要性を説明できる。 [概要] 1. 上下の關係をもつ胸郭運動パターン（UAPとULP） 2. 左右の關係をもつ胸郭運動パターン 3. 対角線の關係をもつ胸郭運動パターン① a) EIMとFIM b) 左側下位胸郭に作用する Wrapping action c) Wrapping action における Task switching d) 左側腰方形筋の作用と第12肋骨運動	<b>第4回 胸郭運動システムの再建 I</b> [目的] 上位胸郭と頸椎および肩甲骨運動の連鎖を理解する。 [目標] 頸椎運動にともなう上位胸郭の運動を的確に促進することができる。 肩の運動にともなう上位胸郭の運動を的確に促進することができる。 [概要] 1. 頭頸部に對する課題 2. 上肢帯および上肢に對する課題①
	<b>第5回 胸郭運動システムの再建 II</b> [目的] 下位胸郭と浮遊肋に及ぼす筋の作用を観察する。 [目標] Wrapping action を誘発し、下位胸郭を主とし胸郭全体に生じる運動を的確に促進することができる。 EIM および FIM が作動する各々の肢位で左側腰方形筋の作用を誘発し、第12肋骨の運動を的確に促進することができる。 [概要] 1. 上肢帯および上肢に對する課題② 2. 下位胸郭に作用する Wrapping action / Task switching 3. 左側腰方形筋の作用による第12肋骨運動

## [講師紹介]

柿崎 藤泰（文京学院大学）

### ◇プロフィール

1991年 3月 社会医学技術学院理学療法学科卒業後理学療法士国家資格取得  
1991年 4月 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院リハビリテーション部勤務  
1994年 4月 昭和大学医学部第二生理学教室特別研究生  
1997年 4月 昭和大学附属豊洲病院リハビリテーション部主任として異動  
1999年 12月 アメリカ呼吸管理学会（American Association for Respiratory Care）雑誌；「Respiratory Care」にて1999年 Best Original Paper Award 受賞  
2002年 3月 昭和大学医学部第二生理学教室 博士課程修了（医学博士）  
2006年 3月 昭和大学附属豊洲病院退職  
2006年 4月 文京学院大学保健医療技術学部理学療法学科准教授として勤務  
2012年 4月 同大学 保健医療技術学部教授、保健医療科学研究科教授として勤務 現在に至る



### ◇著書

2010 外来整形外科のための退行変性疾患の理学療法 医歯薬出版株式会社  
2011 運動器障害理学療法学テキスト 南江堂  
2012 ブラッシュアップ理学療法 ～88の知が生み出す臨床技術～ 三輪書店  
2013 新人・若手理学療法士のための最近知見の臨床応用ガイダンス一筋・骨格系理学療法 文光堂  
2013 呼吸リハビリテーションの理論と技術 改訂第2版 MEDICAL VIEW  
2015 理学療法技術の再検証 科学的技術の確立に向けて（理学療法 MOOK 17）三輪書店  
2016 胸郭運動システムの再建法 呼吸運動再構築理論に基づく評価と治療 三輪書店  
2017 運動のつながりから導く肩の理学療法 文光堂  
2017 胸郭運動システムの再建法 第2版-呼吸運動再構築理論に基づく評価と治療 ヒューマン・プレス社  
2017 極める膝・下腿骨骨折の理学療法（臨床思考を踏まえる理学療法プラクティス）文光堂  
2020 運動のつながりから導く姿勢と歩行の理学療法 文光堂

### ◇ビデオ・CD

2002 誰にでもできる呼吸筋ストレッチ体操 大塚製薬  
2003 呼吸筋ストレッチ体操独立行政法人環境再生保全機構  
2004 呼吸筋ストレッチ体操で青春を取り戻そう！藤沢薬品工業在宅医療事業部  
2005 生活ほっとモーニング「いつまでも若々しく老化を防ぐストレッチ」NHK サービスセンター  
2014 胸郭運動システムの再建法 ～運動器として捉えた胸郭の機能評価と治療展開～（DVD全3枚セット）ジャパンタイム社  
2017 胸郭運動システムの再建法セミナー ～レッドコードを利用した治療戦略～ジャパンタイム社